



« Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris ! »
Oscar Wilde

Les brèves 2024

anima, ou quand le cheval donne des ailes à nos petits et grands patients... A la rentrée 2024, ils sont 105 enfants et jeunes adultes à bénéficier d'un suivi hebdomadaire.

anima grandit tout en restant attentive aux valeurs qui nous sont chères : l'accueil, l'écoute, le respect, la créativité et l'expertise.

La réflexion sur notre action auprès des enfants en tant que thérapeutes ainsi qu'auprès de nos animaux en tant que gardiennes, nous encourage à nous former, à rester attentives à l'évolution des connaissances actuelles et à nous appliquer à valoriser ce qui rend chacun unique, ce qui rend **anima** unique.

Nous continuons d'imaginer de nouveaux projets, d'innover dans nos méthodes. Les collaborations se poursuivent précieusement avec les institutions du canton de Genève et d'ailleurs, tant sur le plan de la formation des étudiants avec la HETS que dans notre action auprès de populations fragilisées.

Nous profitons de ces quelques lignes pour vous partager nos réflexions, vous annoncer la création de nouveaux projets, et vous présenter les rénovations faites récemment grâce à vos nombreux soutiens.

Nous avons également l'immense plaisir de vous annoncer, dorénavant, le brunch d'**anima** qui aura lieu le 20 septembre 2025 ! A vos agendas !

anima est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt public.

Association anima – psychomotricité et cheval
Chemin des Grands-Bonnets 25 – 1293 Bellevue
+41 22 774 37 33 – info@associationanima.ch
17-469755-5
www.associationanima.ch

Tous droits réservés à l'association anima

anima

Formation

Cette année, deux membres de notre équipe, Vanessa Küng et Clara Grob, se sont formées à la zoothérapie. Qu'est-ce que la zoothérapie ?

Également appelée médiation animale, la zoothérapie est une activité à but thérapeutique effectuée avec l'aide d'un animal. Cette pratique est, en soi, accessible à tout le monde, adulte ou enfant, et est utilisée pour traiter des troubles cognitifs, psychologiques, mentaux, sociaux ou physiques. L'animal et les activités pratiquées dépendent de la pathologie du patient et des objectifs fixés. Lorsqu'elle utilise le cheval, il s'agit d'hippothérapie, d'équithérapie ou de thérapie avec le cheval selon l'approche proposée. Elle peut également se pratiquer avec d'autres animaux comme le chien (cynothérapie), le lapin, le chat, le dauphin (delphinothérapie), l'alpaga. Bien qu'il s'agisse d'un domaine connu des thérapeutes d'**anima** qui travaillent avec le cheval comme partenaire privilégié, il arrive souvent que nos chiens et nos poules, se baladent aussi sur le lieu. L'attrait et la curiosité pour ces animaux se déclinent sur toute la gamme des émotions chez nos petits patients entre complet désintérêt, passion débordante ou peur phobique. L'observation de certains comportements nous ont

poussé à nous interroger sur l'intérêt de la participation de ces animaux dans nos interventions et comment amener de la pertinence dans ces rencontres.

La peur du chien surtout, nous a motivé car elle peut être très handicapante pour certaines familles : « On n'ose plus aller se balader dans un parc par peur de croiser un chien. », « Il panique dès qu'il voit un chien, il est capable de traverser la route sans faire attention ! ».

Passer à côté de cette opportunité de soutenir les enfants d'une manière encore différente aurait été trop dommage. Alors voilà, désormais, si tu as peur des chiens, parlons-en et nous irons à leur rencontre !

Quant aux poules, quels animaux fascinants ! Curieuses, malines, sensibles, elles rendent les enfants attentifs au rythme, à la qualité de leurs gestes, voire pour certains, enseignent la patience. Aller chercher les œufs devient un rituel et réussir à les garder entiers jusqu'à la cuisine se pose en véritable défi. Penser qu'on est tous capable d'apprendre, rassure certains enfants atteints dans leur estime de soi, sur leurs propres capacités à affronter les épreuves qu'impose le quotidien.

Ces animaux se sont faits leur place aux côtés des enfants, laissant, petit à petit, des moments privilégiés plein de sens, apparaître.



anima

Un estivage pour mon cheval !

Cela faisait plusieurs années que nous en rêvions, Emilie l'a fait : accueillir nos 6 chevaux pour un été en estivage durant la fermeture annuelle du centre.

Emilie accueille déjà dans son écurie de Grandfontaine dans le canton du Jura, Mousse et Little, nos chevaux retraités, depuis maintenant 3 ans.

Bien qu'un peu inquiètes de faire vivre cette nouvelle aventure à nos 6 chevaux, nous nous devons de tenter cette expérience au moins une fois.

En effet, « partir en vacances » est un concept assez peu répandu dans l'esprit des chevaux, et le risque d'anthropomorphisme en lien avec la valeur positive véhiculée par cette idée, est grand.

En effet, ce déménagement implique un trajet en camion dans lequel les chevaux sont enfermés et ne peuvent ni se déplacer, ni fuir, ainsi que la découverte de nouveaux espaces, ce qui pour des raisons évidentes de survie, correspondent exactement aux situations que le cheval évite d'instinct.

Allions-nous les perturber davantage que leur apporter un réel bien-être ? La question restait ouverte.

Nous voilà arrivés : le voyage s'est bien passé et nous les regardons, sans voix, s'éloigner tous ensemble pour la première fois, explorer cet espace immense, trotter et galoper à l'envie, libres de toute contrainte, libres de tout humain !

Serait-ça « les vacances » pour un cheval ?

De retour à **anima** le bilan est positif : le séjour s'est bien passé, sans accident ni souci de santé ; nos chevaux forment désormais un troupeau : ils peuvent partager les mêmes parcs et multiplier les interactions entre eux. Cela leur permet d'enrichir les relations et de réduire le niveau de stress chez celui qui, par exemple, reste au parc lorsque le copain part en séance.

Nous pouvons travailler dans le manège avec plusieurs chevaux plus sereinement, les accordages entre eux ayant l'occasion de se faire à d'autres moments.

Le pari est réussi !

A l'année prochaine Emilie !



Un nouveau projet ! Séances de remise en selle sur simulateur équestre

Nous recevons de plus en plus d'appels de cavaliers ayant eu peur à cheval et qui souhaiteraient reprendre confiance en eux, soit après une chute, soit pour améliorer leur posture, leur équilibre.

Nos psychomotriciennes n'étant pas habilitées à donner des cours d'équitation, c'est tout naturellement que nous nous sommes tournées vers Olivier Guerry, notre écuyer, pour répondre à ces demandes et c'est tout aussi naturellement qu'il a accepté. Olivier a une formation d'écuyer, instructeur d'équitation, il est également formé à l'école de la Légèreté de Philippe Karl.

Toutes les informations seront bientôt disponibles sur notre site internet. Pour toute prise de rdv vous pouvez également nous téléphoner au 022 774 37 33 ou nous envoyer un email à info@associationanima.ch, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

Rénovation Avant/Après

Grâce à vos dons, nous avons pu rénover, notre paddock. Un immense merci pour votre soutien qui permettent chaque année, d'offrir un toit, du foin et des soins à nos chevaux.

A vos agendas !

Nous avons l'immense plaisir de vous convier au Brunch d'**anima**, le 20 septembre 2025 de 10h00 à 16h00. Nous nous réjouissons de cette occasion pour vous ouvrir les portes du centre, vous présenter notre travail, répondre à vos questions et partager ensemble un moment convivial sur le thème de l'enfance : « Lorsque le cheval donne des ailes ». Un moment que nous espérons extra-ordinaire !

anima en quelques chiffres

- L'équipe est constituée de 10 personnes dont 7 psychomotriciennes, une assistante de gestion, un palefrenier et un écuyer.
- 105 patients sont suivis chaque semaine
- 2 semaines de thérapie psychomotrice en groupe sont organisées chaque année.
- En 2024, 14 étudiants ont été reçus dans le cadre de stages professionnels ou de découverte.
- Le budget annuel de fonctionnement est d'un peu plus de 680'000 francs.
- L'association est gérée par une directrice et un comité bénévole de 5 personnes.
- 6 chevaux accompagnent nos patients.
- Le centre est pourvu de deux manèges, de prés, d'une écurie, d'une salle de psychomotricité, d'une salle polyvalente, d'un parcours acrobranche.



Nos besoins

La thérapie psychomotrice est remboursée par le secrétariat à la pédagogie spécialisée (SPS). Toutefois, les chevaux représentent une charge importante que les seuls revenus de l'association ne peuvent pas couvrir. Chaque don nous permet d'actualiser le matériel, d'améliorer les installations et surtout d'offrir des soins adaptés et de bonnes conditions de vie à nos chevaux.

Remerciements

Nous remercions chaleureusement nos donateurs privés ainsi que les fondations. Votre soutien est inestimable et nous permet d'accompagner les enfants et leurs familles dans des moments de vie sensibles.

